

# PROGRAMME

## VIE SOCIALE & CULTURELLE

### OCTOBRE 2025



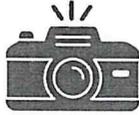
Automne en Bavière (1908)  
Wassily KANDINSKY

**EHPAD de Martigné**  
2 rue Spica  
53470 Martigné sur Mayenne



Contact :  
[manuella.beslay@ehpad-martigne.fr](mailto:manuella.beslay@ehpad-martigne.fr)  
Accueil : 02.43.02.50.24  
Vie sociale & culturelle : 02.43.02.05.69 / 06.46.00.21.48

Ce programme est susceptible d'être modifié par l'équipe d'animation en fonction de la météo, des besoins du service ou des recommandations de l'Agence Régionale de Santé



**Mercredi 1<sup>er</sup> octobre à 14h30 :**

## **Reportage-Photos**

*En Normandie : du Pays d'Auge à la Côte Fleurie  
En Salle de Loisirs*



**Jeudi 2 octobre à 14h30 :**

## **Chant**

*En Salle de Restaurant*



**Dimanche 5 octobre, départ à 10h30, puis à 14h30 :**

## **Sortie à la Fête de l'Automne de Martigné**

*Inscription auprès du service vie sociale et culturelle*

**Lundi 6 octobre, départ à 10h30 :**

## **Sortie à Pontmain**

*Déjeuner, puis visite du sanctuaire, avec les bénévoles de l'Aumônerie  
Inscription auprès du service vie sociale et culturelle*



**Mardi 7 octobre à 15h00 :**

## **Quiz « Semaine Bleue »**

*En Salle de Restaurant*

**Mercredi 8 octobre à partir de 15h00 :**



## **Chien Visiteur**

*Venue de Réglisse accompagné de Sylvie  
Visite en intérieur*

**Jeudi 9 octobre à 10h00 :**



## **Rencontre avec le Relais Petite Enfance de Mayenne**

*En Salle de Restaurant*

*Places limitées – Inscription auprès du service vie sociale & culturelle*

**Jeudi 9 octobre à 14h45 :**

## **Accordéon**

*Avec Patricia BUTTIER*

*En Salle de Restaurant*



**Lundi 13 octobre à 14h30 :**

## **Venue de la ferme « Les Petits Sabots dans les Gros »**

*En Salle de Loisirs*



**Mardi 14 octobre à 14h30 :**



**Atelier solidaire pour Octobre Rose**

*En partenariat avec l'association « Les Petites Mains »  
En Salle de Loisirs*

**Mercredi 15 octobre à 14h30 :**



**Rencontre avec le centre de loisirs de Martigné**

*En Salle de Loisirs*

**Jeudi 16 octobre à 11h00 :**



**Exposition éphémère « La Grande Lessive »**

*Par les résidents sur le thème « Nuit et jour, réfléchir les lumières! »  
Dans le Patio*

**Jeudi 16 octobre à 15h00 :**



**Chant**

*Avec Fabienne CHAUVIN  
En Salle de Restaurant*

**Lundi 20 octobre à 15h00 :**



**Loto**

*En Salle de Restaurant*

**Mardi 21 octobre à 15h00 :**



**Musique et Chant**

*Avec la participation de Justine  
En Salle de Restaurant*

**Mercredi 22 octobre à 14h30 :**



**Gouter – Spectacle avec Pascal PERTRON**

*Pour fêter les anniversaires des résidents nés en octobre  
En Salle de Loisirs*

**Tous les vendredis après-midi à 14h15 (1<sup>er</sup> groupe), puis 15h00 (2<sup>e</sup> groupe) :**

**Gym Douce**

*Avec Christine de l'association SIEL BLEU  
En Salle Hélios, puis Restaurant Zone 2*





**Jeudi 23 octobre à 15h00 :**

**Pâtisserie**

*En Salle de Restaurant*

**Lundi 27 octobre à 15h00 :**

**Soins Esthétiques**

*En Salle de Restaurant*



**Mardi 28 octobre à 15h00 :**

**Dégustation de châtaignes grillées**

*En Salle de Restaurant*



**Mercredi 29 octobre à 15h00 :**

**Remue-Méninges**

*En Salle de Restaurant*



**Jeudi 30 octobre à 15h00 :**

**Quiz Musical**

*En Salle de Restaurant*



**Tous les matins à 11h00 :**

<b>Mardi</b>	
<b>Pliage du Linge</b> <i>En Salle de Restaurant</i>	<b>Lecture à Haute Voix</b> <i>En Salle Hélios</i>

<b>Mercredi</b>
<b>Atelier Mémoire</b> <i>En Salle Hélios</i>

<b>Jeudi</b>	
<b>Revue de Presse</b> <i>A la Cafétéria</i>	<b>Art Créatif</b> <i>En Salle Hélios</i>

<b>Vendredi</b>	
<b>(en semaine paire)</b>	<b>(en semaine impaire)</b>
<b>Assemblée de Prières</b> <i>Avec les bénévoles de l'Aumônerie</i> <i>En Salle Hélios</i>	<b>Messe</b> <i>Célébrée par le prêtre Dom Philippe,</i> <i>Avec les bénévoles de l'Aumônerie</i> <i>En Salle de Loisirs</i>