

PROGRAMME VIE SOCIALE & CULTURELLE MAI 2026

Mardi 26 mai à 14h30 :
Thé Dansant avec l'Îlot Soleil
En Salle de Loisirs



Mercredi 27 mai de 10h à 12h :
Tricot avec la Médiathèque de Mayenne
En salle de restaurant

Jeudi 28 mai à partir de 14h :
Après midi à Montgiroux



Vendredi 29 mai à 15h00 :
Jeux en extérieur
Dans le parc



**Mai respandit, l'aubépine éclaire
Pureté fragile au souffle clair.**



EHPAD de Martigné
2 rue Spica
53470 Martigné sur Mayenne

Contact :
VSC@ehpad-martigne.fr
Accueil : 02.43.02.50.24
Vie sociale & culturelle : 02.43.02.05.69 / 06.46.00.21.48

Ce programme est susceptible d'être modifié par l'équipe d'animation en fonction de la météo, des besoins du service ou des recommandations de l'Agence Régionale de Santé

Tous les matins à 11h00 :

Mardi

Lecture à Haute Voix OU Atelier Mémoire
En Salle Hélios

Mercredi

Pliage du Linge
En Salle de Restaurant

Jeudi

Revue de Presse
A la Cafétéria

Vendredi

(en semaine paire)

Assemblée de Prières

Avec les bénévoles de l'Aumônerie

En Salle Hélios

(en semaine impaire)

Messe

Célébrée par le prêtre Dom Philippe,
Avec les bénévoles de l'Aumônerie

En Salle de Loisirs

Lundi 4 mai à 15h00 :

Sortie au parc



Mardi 5 mai à 15h00 :
Réunion préparation Conseil de Vie Sociale

En salle de restauration

Mardi 5 mai à partir de 15h00 :



Chien Visiteur

*Venue de Réglisse accompagné de Sylvie
En Chambre et dans les Salons*

Jeudi 7 mai à 15h00 :

Chant

*Avec Fabienne Chauvin
En Salle de Restaurant*



Lundi 11 mai à 14h30 :

Soins Esthétiques

Au salon cheminée



Mardi 12 mai à 14h30 :

Jardinage

En Salle de Loisirs



Vendredi 15 mai à 15h00

Chant

En salle de restaurant

Samedi 16 mai à 15h00 :

Danse assise

En Salle de Restaurant



Mardi 19 mai à 10h00 :

Rencontre avec le Relais Petite Enfance de Mayenne

En Salle de Restaurant

*Places limitées – Inscription auprès du service vie sociale
& culturelle*



Mardi 19 mai à 14h30 :

Loto

En salle de restauration



Jeudi 21 mai à 14h45 :

Accordéon

*Avec Patricia BUTTIER
En salle de restaurant*



Vendredi 22 mai à partir de 15h00 :

Remue-Méninge

En Salle de Restaurant

Tous les MERCREDIS après-midi à 14h15 (1^{er} groupe), puis 15h00 (2^e groupe) :

Gym Douce

*Avec Marie de l'association SIEL BLEU
En Salle Hélios, puis Restaurant Allée Hézé*

