

PROGRAMME

VIE SOCIALE & CULTURELLE

AOUT 2026



Jeudi 27 aout à 15h00 :
Quizz musical
En salle de restauration



Vendredi 28 aout à 15h :
Remue méninge

Tous les matins à 11h00 :

Mardi	
Atelier Mémoire <i>En salle Hélios</i>	
Mercredi	
Pliage de linge <i>En salle de restauration</i>	
Jeudi	
Revue de Presse <i>A la cafétéria</i>	
Vendredi	
(En semaine paire)	(En semaine impaire)
Assemblée de Prière <i>Avec les bénévoles de l'Aumonerie</i>	Messe <i>Célébrée par le prêtre Dom Philippe, Avec les bénévoles de l'aumonerie</i>
2 Samedis par mois	
Lecture à Haute Voix <i>En salle Hélios</i>	
2 Dimanches par mois	
Soins Socio-Esthétiques <i>En Chambre</i>	



*Aout s'embrase, le pin reste vert,
Fidèle gardien des chaleurs sévères.*

EHPAD de Martigné

2 rue Spica
53470 Martigné sur Mayenne



Contact :

VSC@ehpad-martigne.fr

Accueil : 02.43.02.50.24

Vie sociale & culturelle : 02.43.02.05.69 / 06.46.00.21.48

Ce programme est susceptible d'être modifié par l'équipe d'animation en fonction de la météo, des besoins du service ou des recommandations de l'Agence Régionale de Santé



Lundi 3 aout à 15h00 :
Préparation du CVS
En salle de restauration



Mardi 4 aout à 15h00 :
Cocktail party
En salle de restauration



Jeudi 6 aout à 15h00 :
Chant
En salle de restauration



Vendredi 7 aout à partir de 14hh30 :
Sortie au plan d'eau de changé



Lundi 10 aout à 14h30 :
Sortie au crapa d'andouillé



Mardi 11 aout à 15h00 :
Création de décoration XXL
En salle de restauration



Jeudi 13 aout à 15h00 :
Atelier Glace
En salle de restauration



Vendredi 14 aout à 15h00 :
Création de décoration XXL
En salle de restauration



Lundi 17 aout à 14h30
Soin esthétique
avec Anne Sophie
En salle de restauration



Jeudi 20 aout à 14h45 :
Chant avec Fabienne
En salle de restauration



Vendredi 21 aout à 15h00:
Loto
En salle de restauration



Lundi 24 aout à 15h00 :
Danse assise
En salle de restauration



Jeudi 25 aout à 14h30 :
Chien visiteur
En salle de restauration

Tous les **MERCREDIS** après-midi à 14h15 (1er groupe), puis 15h00 (2è groupe) :
Gym Douce
Avec Marie de l'association SIEL BLEU
En Salle Hélios, puis Restaurant Allée Hézé