

Lundi 19 octobre à 14h30 :

Atelier chant
En salle d'animation



Mardi 20 octobre à 14h30 :

Atelier mémoire
En salle d'animation



Mercredi 21 octobre à 14h30 :

Atelier bricolage
En salle d'animation



Jeudi 22 octobre à 14h30 :

Ecoute musicale
En salle de restaurant



Vendredi 23 octobre à 14h30 :

Brin de beauté



Lundi 26 octobre à 14h30 :

Loto
En salle de restauration

Mardi 27 octobre à 14h30

Décoration de citrouille
En salle d'animation



Mardi 28 octobre à 14h30

Pâtisserie
En salle de restauration

Jeudi 29 octobre à 14h30 :

Fête des anniversaires
En salle de restauration



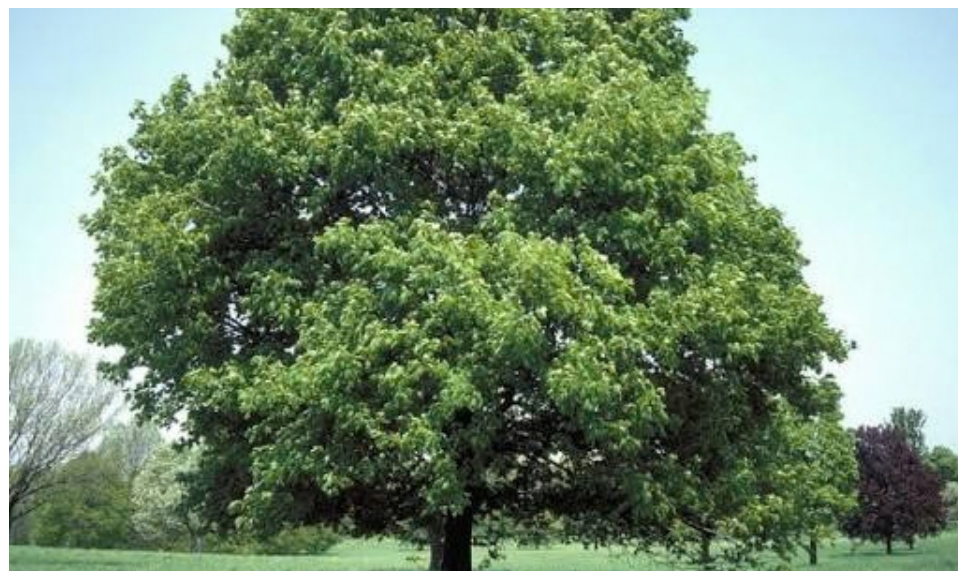
Vendredi 30 octobre à 14h30

Messe de la toussaint
En salle de restauration

PROGRAMME

VIE SOCIALE & CULTURELLE

OCTOBRE 2026



*Octobre flamboie, l'érable s'enflamme,
Beauté passagère, éclat de l'âme*

EHPAD d'Alexain

4 rue Marin Bouille
53240 Alexain

Contact :

animation@ehpad-marinbouille.fr

Accueil : 02.43.69.80.88

Vie sociale & culturelle : 02.43.69.80.88/ 02.43.69.90.90

Ce programme est susceptible d'être modifié par l'équipe d'animation en fonction de la météo, des besoins du service ou des recommandations de l'Agence Régionale de Santé





Jeudi 1 octobre à 14h00 :

Coiffeuse (Sabrina)
Au salon de coiffure

Vendredi 2 octobre à 14h30 :

Brin de beauté



Vendredi 2 octobre à 15h00 :

Assemblée des prières
En salle d'animation

Lundi 5 octobre à 14h30 :

Ecoute musicale
en salle de restauration



Mardi 6 octobre à partir 14h30 :

Atelier mémoire
En salle d'animation

Mercredi 6 octobre à 14h30 :

Atelier bricolage
En salle d'animation



Jeudi 8 octobre à 14h30 :

Atelier chant
En salle d'animation

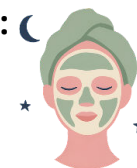
Vendredi 9 octobre à 14h30

Brin de beauté



Lundi 12 octobre à 9h30:

Soins socio esthétique
avec Anne Sophie
En chambre



Lundi 12 octobre à 14h30 :

Loto
En salle de restauration

Mardi 13 octobre à 14h30

Jeux de sociétés et belote
En salle d'animation



Mercredi 14 octobre à 14h30 :

Atelier mémoire
En salle d'animation

Jeudi 15 octobre à 14h30:

Atelier bricolage
En salle d'animation



Vendredi 16 octobre à 14h30 :

Brin de beauté

Vendredi 16 octobre à 15h00 :

Assemblée des prières
En salle d'animation



Tous les **MERCREDIS** après-midi à 16h15
Gym Douce
Avec Marie de l'association SIEL BLEU
En salle d'animation