

PROGRAMME

VIE SOCIALE & CULTURELLE

OCTOBRE 2026

Mardi 27 octobre à 15h00
Chataignes grillées
En salle de restauration



Jeudi 29 octobre à 15h00 :
Préparation du cvs
En salle de restauration



Vendredi 30 octobre à 15h00
Chant
En salle de restauration

Tous les matins à 11h00 :

Mardi

Atelier Mémoire
En salle Hélios

Mercredi

Pliage de linge
En salle de restauration

Jeudi

Revue de Presse
A la cafétéria

Vendredi

(En semaine paire)

(En semaine impaire)

Assemblée de Prières
Avec les bénévoles de l'Aumonerie

Messe
Célébrée par le prêtre Dom Phillippe,
Avec les bénévoles de l'aumonerie

Samedi

Lecture à Haute Voix
En salle Hélios

Dimanche

Soins Socio-Esthétiques
En Chambre



*Octobre flamboie, l'érable s'enflamme,
Beauté passagère, éclat de l'âme*

EHPAD de Martigné

2 rue Spica
53470 Martigné sur Mayenne

Contact :

VSC@ehpad-martigne.fr

Accueil : 02.43.02.50.24

Vie sociale & culturelle : 02.43.02.05.69 / 06.46.00.21.48

Ce programme est susceptible d'être modifié par l'équipe d'animation en fonction de la météo, des besoins du service ou des recommandations de l'Agence Régionale de Santé





Jeudi 1 octobre à 15h00 :

Activité manuel automnal
en salle de restauration



Vendredi 2 octobre à 15h00 :

Jeux de société
En salle de restauration



Samedi 3 octobre 15h00 :

Diaporama photos de vacances
En salle de restauration



Dimanche 4 octobre à 15h00 :

Sortie au parc



Lundi 5 octobre à 15h00 :

Remue méninge
En salle de restauration



Mardi 6 octobre à 15h00 :

Cocktail party
En salle de restauration



Jeudi 8 octobre à partir de 12h00 :

Pique-nique à Martigné
En salle de restauration



Vendredi 9 octobre à 14h30

Accordéon
En salle de restauration



Samedi 10 octobre à 14h30 :

Plantation de Bulbes
En extérieur



Dimanche 11 octobre à 15h00 :

Quiz semaine bleue
En salle de restauration



Lundi 12 octobre à 14h30:

Soins socio esthétique
avec Anne Sophie
En salle de restauration



Mardi 13 octobre à 15h00

Pâtisserie (semaine du goût)
En salle de restauration



Jeudi 15 octobre à 15h00:

Chant avec Fabienne
En salle de restauration

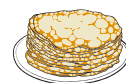
Mercredi 14 octobre:

Journée Octobre rose



Vendredi 16 octobre à 15h00 :

Loto
En salle de restauration



Samedi 17 octobre à 15h00 :

Crêpe party



Dimanche 18 octobre à 15h00 :

Documentaire sur Pontmain
En salle de restauration



Lundi 19 octobre à 15h00 :

Décoration automnale
En salle de restauration



Mardi 20 octobre à 10h30 :

Sortie à Pontmain
Pique nique en salle



Mercredi 21 octobre à 14h30 :

Thé dansant
En salle de loisirs



Jeudi 22 octobre à 14h30 :

Chocolat chaud party
En salle de restauration



Vendredi 23 octobre à 15h00 :

Exposition de Manon
En salle de restaurant



Samedi 24 octobre à 15h00 :

Remue méninge
En salle de restauration



Dimanche 25 octobre à 15h00 :

Peinture
En salle de restauration



Lundi 26 octobre à 14h30 :

Pâtisserie
En salle de restauration

Tous les **MERCREDIS** après-midi à 14h15 (1er groupe), puis 15h00 (2è groupe) :
Gym Douce

Avec Marie de l'association SIEL BLEU
En Salle Hélios, puis Restaurant Allée Hézé